

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

5.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118.01	3,17	5,19	9,85
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221.94	6,64	7,60	31.78
		382	Какао с молоком	200	78.60	4.08	3.54	7.60
			Хлеб пшеничный	30	70.50	2.28	0.24	14.76
			Итого:	513	489.05	16,17	16,57	63,98

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

5.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118.01	3,17	5,19	9,85
			Макаронные изделия отварные	150	156.30	5.66	0.67	31.92
			Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	54.20	0.24	0.09	12.43
			Хлеб ржаной	30	59.40	1.98	0.36	11.88
			Итого:	480	387,91	11,04	6,31	66,07

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.